



2月の予定献立表



エネルギーkcal 左:小学校 右:中学校

※都合により献立を変更することがあります

月	火 1		水 2		木 3		金 4			
	608	763	683	803	691	810	596	774		
	牛乳 はくさいとツナのあえもの さかなのてりやきいそふうみ コシヒカリ なまあげのみそしる		牛乳 いよかん たてのこしなのおひたし つまりポークのごま コシヒカリ きのこじる		せつぶんめ 牛乳 ごまあえ いわしのかつぶしに コシヒカリ だいこんのみそしる		牛乳 ちゅうかもやし いかのごもくいため とりごもく ビーフスープ			
	とおかまちメニューの日									
7	8		9		10		11			
902	618	766	627	771	695	829				
りんご 牛乳 ミートグラタン キャベコーンサラダ こめこチョコチップパン コンソメスープ	牛乳 のりずあえ ほっけみりんやき コシヒカリ かぶのみそしる		牛乳 かおりあえ ぶたにくとだいずのみそ コシヒカリ はんぺんのすましじる		みかん 牛乳 ナムル にくまん みそラーメン		けんこくきねんひ 建国記念の日			
14	15		16		17		18			
725	860	647	771	714	839	599	775	689	789	
チョコプリン 牛乳 ごぼうとナッツのサラダ とりにくのみそチーズ コシヒカリ あわゆきスープ	牛乳 きりぼしだいこんごまドレッシング しろみさかなのあます コシヒカリ もやしのみそしる		牛乳 りんご サワーポテトサラダ ハヤシライス		のり 牛乳 だいこんのあえ いかやき コシヒカリ たてのこしなのみそしる		フルーツあんじん 牛乳 くらげのちゅうかあえ ささみチーズフライ なめし キムチなべ			
水沢中リクエスト										
21	22		23		24		25			
724	941	630	783	656	777	666	856	712	866	
牛乳 コーンサラダ こめこあずき	牛乳 しろみさかなのパンこ キャロットポター		なっとう 牛乳 ほんかん じゃがいものきんぴら コシヒカリ にくだんごはくさい		牛乳 かぶのおかあえ さばのみそに コシヒカリ さわにわん		いもチップス 牛乳 いそマヨネーズあえ ちくわのまっちゃんあけ おおむぎめんけんちん		牛乳 はるさめサラダ きょうざ小2中3 コシヒカリ マーボーとうふ	
28	714	847								
牛乳 かんこくふうサラダ ぶたキムチ トックスープ										