

学校だより

十日町市立松代中学校
(〒942-1526 十日町市松代5562-1)
TEL597-2013, FAX597-3956
令和2年7月22日 第5号

校長室から

校長 ^{かみむら} 上村 みほ



前号でお知らせしたジュノハート。生徒たちは、山田 仁志さん、友子さんのお気持ちをしっかりと受け止め、おいしくいただきました。お礼に、一人一人がジュノハートの形のカードに書いた言葉と、右の集合写真をお送りしました。2年生が考えてくれた「ジュノハートポーズ」と満面の笑み！

山田さんから「感激しました！」と御礼のお電話をいただきました。

池江璃花子選手に学ぶ ～1学期終業式の講話から～

明日から夏休みです。ぐんぐんサマー（学習会）あり、体育祭準備活動あり…、と生徒は多忙ではありますが、学級毎の朝学活終学活はなく授業もなく、給食もありません。そんな中、規則正しい生活とバランスのとれた栄養の摂取等を頑張り、健康でいること。そして宿題を順調に進め、学力を高めること。それができたら、最高の夏休みだったと言えます。

自分の中には「良い（プラスの）自分」と「悪い（マイナスの）自分」がいて、「悪い自分」に負けないように！という話は、よく聞く話です。

でも、この「良い自分」と「悪い自分」についての解釈を、ちょっと立ち止まって考えさせられる話に出会いました。それは、池江璃花子選手の記事です。白血病という絶望の淵をさまよい、立ち上がった池江選手。彼女はこう言います。

「病気が判明したとき、絶望した自分と、オリンピックに出なくてもいいとホッとした自分がいた」「自分の本心と、本心とは別の本心みたいなものがあり、両方の本心で上手く自分が成り立っている」

池江選手は、そうした両方の心や自分をしっかりと見つめています。そして決して、ポジティブな心ばかりがよいのではない、ということも感じたと話します。

何よりも素晴らしいのは、「これを乗り越えたら、また一段と強くなった自分が待っている」として、自分を奮い立たせていることです。

この夏休みに、自分の心の中にある二つの心（プラス・マイナス）を見つめたいものです。そして、池江選手のように、**自分が乗り越えなければならないものを乗り越えてみる**、そういう今年の夏にすることを、チーム松代の皆様にも提案します！ 私も頑張ってみます！



7月の生徒の取組



= 学校保健委員会 =

7月8日(水)、歯科衛生士 小嶋 奈苗様、栄養教諭 渡邊 英里様をお招きし、3年生を対象に「口内の衛生」についての授業を行いました。デンタルフロス・染め出し・かみかみ食・噛む力の測定等の体験を通して、歯や口の仕組みや歯磨き・咀嚼習慣の重要性を、実感を伴って理解することができました。小嶋様より、「歯の健康を、歳を重ねても保ち続けることは、自分づくりやよりよい生き方にも繋がる」というお話を聞き、自己のキャリア形成に大いに役立つ機会となりました。

7月10日(金)には、思春期保健相談士 酒井由美子 様をお招きし、思春期を迎えている3年生に対して、「15歳の生と性」というテーマでお話をいただきました。ご自分の体験を踏まえながら「こころやからだについて様々な悩みを感じる時期だが、自分自身を大切にすること、これが周りの人への思いやりにも繋がる」ということを一貫して訴え、自分を大切にするという心情を高めるとともに、心の不安や葛藤を和らげるような、心温まる時間でした。

= わたしの主張 校内意見発表会 =

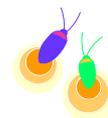
7月14日(火)、校内意見発表会を行いました。学級での発表により選出された各学年2名計6名の生徒が、日頃考えていることについて堂々と発表しました。自分の意見を持てるということは、周りを見て問題を発見する力が高まっている証です。自分の意見を文字におこし、分かりやすいようにまとめ、発表するという一連の経験は、今後の学校生活でいかされます。発表者だけでなく意見文を書き上げた生徒の皆さんは、確実に力を身につけていると思います。これからの活躍が楽しみです。

= 松代学 =

今年度から取り組んでいる松代学。7月7日(火)には、1年生が松代学Ⅰとして、松代地域振興局のご協力を得て、地域を知る活動に取り組みました。「福島の丸山森林公園」「室野の城川ダム」「竹所のカールベンクス古民家群」「星峠の棚田」「芝峠温泉公園」「国指定重要文化財松茸神社」など、松代の名所をたどる1日の中で、松代の魅力を再発見したり、松代への誇りや愛着を深めたりしていました。



= 夏季休業中の主な日程 =



7月23日(木) 第3学年PTA行事	8月3日(月) 体育祭活動
7月26日(日) 県中3年生陸上選手権大会 吹奏楽部サマーコンサート	8月4日(火) わたしの主張大会
7月27日(月)～29日(水) ぐんぐんサマー学習会	8月6日(木) 松代地区教育振興会研修会 郡市教育振興会研修会
7月30日(木) 第3学年 高等学校説明会 ※27日～30日 体育祭活動日	8月20日(木) 学校預かり金振替日 8月24日(月) 体育祭活動・総務委員会② 8月26日(水) 2学期始業式

=十日町市・中魚沼郡中学校バレーボール大会=

7月11日(土)、川西中学校にて標記の大会が行われました。中越大会を始め、各種大会が中止となる中、ようやく行われた郡市のチャンピオンチームを決める大会です。

松代中学校は、予選リーグを2位で見事通過。決勝リーグは、19日(日)に下条中学校を会場に行われました。1試合目の津南戦、2試合目の津南中等教育学校戦、ともに相手を最後の最後まで追い詰めましたが、惜しくも敗れました。しかし、3年生の気迫あふれるプレー、諦めることなくボールを追う姿が随所に見られ、心が熱くなる感動的な素晴らしい試合でした。

予選リーグ (7/11)

松代 0対2 川西 (14-25 18-25)

松代 2対0 中条 (25-10 25-12)

決勝リーグ (7/19)

松代 0対2 津南 (21-25 23-25)

松代 1対2 中等

(16-25 25-22 8-15)

=十日町市・中魚沼郡中学校陸上選手権大会=

7月18日(土)、十日町市陸上競技場で、標記の大会が行われました。バレーボール部同様に、中越大会や通信陸上大会が中止となり、それらの代替大会として開催された標記大会。郡市内の中学生による走・跳・投のチャンピオンを決める大会です。7月4日(土)の記録会を経て臨んだ本大会。松代中旋風が巻き起こりました。男子17種目・女子13種目、合計30種目のうち、優勝が10個、6位入賞も合わせると18個という輝かしい成績を収めました。

その中でも、共通男子400mRは、見事、大会新記録での優勝。最終種目での大会新記録ということもあり、会場は大きく沸きました。また、走高跳で1m88を跳び優勝した相澤翔生さんは、全国レベルの記録を残し、最優秀選手賞を受賞しました。

【主な成績】 6位まで入賞です。

優秀選手賞 相澤 翔生

共通男子 200m 1位 柳 伊吹 24" 34 5位 佐藤 伊織 26" 87

400m 1位 瀬沼 大進 52" 78

400mR 1位 45" 46 (柳日向・柳伊吹・柳瑛太・瀬沼) ☆大会新記録!!

走高跳 1位 相澤 翔生 1m88 2位 佐藤 翼 1m45

走幅跳 4位 中村 亮介 5m43

砲丸投 1位 柳 日向 11m13 2位 柳 虎次郎 9m00

5位 小塚 奏河 7m65

1年男子 100m 1位 鈴木 仁 13" 15 6位 佐藤 世明 13" 46

400mR 1位 51" 74 (鈴木・佐藤・山賀・柳)

共通女子 100mH 1位 山賀 凧 15" 15 3位 高澤 結衣 17" 12

400mR 3位 53" 97 (高澤・山賀・樋口・関谷)

走高跳 1位 樋口 心優 1m46

砲丸投 1位 庭野 茜 10m27

陸上部は、26日(日)に3年生のみの大会が行われます。活躍が楽しみです。

元気！ 本気！ 勇気！の力が発揮された大会となりました。保護者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。これからもご声援よろしく申し上げます。

「お知らせ ～新型コロナウイルス感染症のための変更点など、ご確認ください～」

- 昨年3月に実施予定だった現3年生の修学旅行。9月実施に延期していましたが、第2波ともとれる感染拡大により、苦渋の決断ですが関西方面へは行かないことにいたしました。代替案は、当間高原リゾートベルナティオでの様々な体験や学びの1泊2日。14日15日と充実させてきたいと思います。
- 2学期には、体育祭、学習成果発表会と大きな学校行事を予定しています。今年度は観客を、原則「同居の家族」に限らせていただきます。ご理解ご協力をお願い致します。
- 夏休み中も、発熱などの感染が疑われる症状が本人やご家族等に見られましたら、学校へ必ず連絡してください。学校（597-2013）。

☆予防に努めながらですが、充実した夏休みやお盆休みになりますように…。

休日における緊急を要するような大きな事故や怪我の場合は、下記電話番号（教頭）までご連絡ください。なお、通話専用となっておりますのでメール等はできません。ご了解ください。

緊急電話 連絡 070-7414-5519

※つながらない場合は、十日町市役所代表番号（025-757-3111）に電話をかけ、①学校名②児童生徒名③電話番号をお伝えください。その後、学校から連絡させていただきます。